

## วิธีการใช้น้ำอย่าง



**(1) การอาบน้ำ** การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำ น้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และ หากใช้อย่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

**(2) การโกนหนวด** โกนหนวดแล้วใช้ กระจกเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้าง อีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างใน แก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



**(3) การแปรงฟัน** การใช้น้ำบ้วนปากและ แปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



### (4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควร ใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะ สิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครก

หลายเท่า หากใช้ชักโครก ควร ติดตั้งโถบัสสวาระและโถส้วมแยกจาก กัน



### (5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการ ซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

### (6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะ ประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความ สะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่ง จะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที



### (7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัด กว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่กักย่ำได้ ยังนำไป รดต้นไม้ได้ด้วย



### (8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้าง อุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ด ถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีด ล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง

### (9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หาก เป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริง เกลอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรม อื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำ ลงได้



### (10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้า หรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ด ทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำ โดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หาก สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ไหล จะ สามารถลดการ ใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว

## การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานใน ครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำแอสเตนเลสและถังเก็บน้ำแบบ  
พลาสติก โพลีเมอร์

- ถังเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรงทนทาน ทำ  
ความ สะอาดง่าย

- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่าง  
หน้าตา สีสันที่หลากหลายกว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งาน  
ยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็น  
ตะไคร่น้ำ

### วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การเลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้ง  
มากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของการประปานครหลวง ระบุว่า  
การใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะ  
เลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน  
บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็จะได้ขนาด  
ถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณ  
ด้วย 2 อีกทีเผื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล 2 วันติดต่อกัน เผื่อเวลาที่ต้องการ  
ใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่  
จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกใน  
ครอบครัว

1. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 1,000 ลิตร

2. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 1,200 ลิตร

3. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความ  
จุประมาณ 1,600 ลิตร

4. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 2,000 ลิตร



จัดทำโดย

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเตียน  
ตำบลท่าเตียน อำเภอตอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

โทรศัพท์ ๐-๕๓๔๖-๙๑๓๙